APPENDIX - 1

CONSUMABLE BOOKLET
of
EMS
(Hindi Version)

T.M. No. 458715

Dr. Yashvir Singh (Agra)
Dr. Mahesh Bhargava (Agra)

कृपया निम्न विवरण देवें :—

नाम .....

आयु ..... लिंग ..... शिक्षा .....

व्यवसाय ..... मासिक आय .....

विवाहित/अविवाहित ..... ग्रामीण/शहरी .....

बच्चों की संख्या .....

निर्देश

इस प्रपत्र में आपसे सम्बन्धित कुछ प्रश्न दिये गये हैं जिनका उत्तर आपको प्रत्येक प्रश्न के सामने दिये गये पाँच विकल्पों में से किसी एक को चुनकर देना है तथा जो विकल्प आपके लिये उपयुक्त हो उसी के नीचे वाले खाने ☐ में सही का चिन्ह (✓) लगा देना है। आप अपने उत्तर स्वाभाविक रूप से देवें तथा कुछ भी सोचने की आवश्यकता नहीं है। आप जैसा अनुभव करते हैं वैसे ही उत्तर देवें।

आप विश्वास रक्खें आपकी सूचनाएँ गुप्त रखी जावेंगी।

UGC Development Grant D.U.

SCORING TABLE						
क्षेत्र (Area)	क	ख	ग	घ	च	योग (Total)
प्राप्तांक (Score)						

Estd. 1971 ✆ : 364926

National Psychological Corporation
4/230, Kacheri Ghat, AGRA—282004

• 1977, 1994. All rights Reserved. Reproduction in any form is a violation of Copyright Act.
Emotional Maturity Scale (Hindi Version)

	अत्यधिक (5)	बहुधा (4)	अनिश्चित (3)	प्रायः (2)	कभी नहीं (1)
क—1. क्या आप मानसिक उलझनों में फँसे रहते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
2. क्या आप आने वाली परिस्थितियों से घबड़ा जाते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
3. क्या आप अपनी मंजिल तक पहुँचने से पहले ही काम को छोड़ देते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
4. क्या आप अपने कार्यों को पूरा करने के लिए किन्हीं दूसरे व्यक्ति/व्यक्तियों का सहारा लेते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
5. क्या आपकी इच्छाओं व उद्देश्यों में अलगाव है ?	☐	☐	☐	☐	☐
6. क्या आप अपने में चिड़चिड़ापन महसूस करते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
7. क्या आप अपने को जिद्दी महसूस करते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
8. क्या आप दूसरे लोगों से ईर्ष्या महसूस करते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
9. क्या आपको क्रोध के कारण गुस्सा आ जाता है ?	☐	☐	☐	☐	☐
10. क्या आप काल्पनिक तरंगों में डूब जाते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
ख—11. क्या आप अपने लक्ष्य की प्राप्ति न होने पर अपने में हीनता महसूस करते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
12. क्या आप अपने में बेचैनी अनुभव करते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
13. क्या आप शिकायत कर देते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
14. क्या आप अपने दोष दूसरे के सिर मढ़ देने का प्रयत्न करते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
15. क्या आपकी किसी से सहमति न होने पर आप उससे लड़ने को तैयार हो जाते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
16. क्या आप स्वयं को थका सा महसूस करते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
17. क्या आपका व्यवहार अपने साथियों या अन्य व्यक्तियों से आक्रामक (Aggressive) हो जाता है ?	☐	☐	☐	☐	☐

	अत्यधिक (5)	बहुधा (4)	अनिश्चित (3)	प्रा (2)	कभी नहीं (1)
18. क्या आप काल्पनिक उड़ानों में डूबे रहते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
19. क्या आप अपने को आत्म-केन्द्रित (Self-centred) अनुभव करते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
20. क्या आप अपने को आत्म-असन्तुष्ट (Self-dissatisfied) अनुभव करते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
ग—21. क्या आपका मित्रों एवं साथ के व्यक्तियों से सामंजस्य नहीं बैठता है ?	☐	☐	☐	☐	☐
22. क्या आप अन्य व्यक्तियों से घृणा करते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
23. क्या आप आत्म प्रशंसा करते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
24. क्या आप सामाजिक अवसरों में शामिल होने से कतराते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
25. क्या आप स्वयं के लिए अपना अधिकांश समय लगाते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
26. क्या आप झूठ बोल देते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
27. क्या आप डींगें मारते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
28. क्या आप अकेलेपन को ही अधिक पसन्द करते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
29. क्या आप स्वभाव से घमण्डी हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
30. क्या आप कामचोर व्यक्ति हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
घ—31. क्या आप किसी कार्य को चाहते हुए भी न जानने का बहाना करते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
32. क्या आप किसी कार्य को न जानते हुए भी जानने का दिखावा करते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
33. क्या आप अपने को दोषी मानते हुए स्वीकार करने की अपेक्षा अपने को न्यायोचित ठहराते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
34. क्या आप किसी भी प्रकार के भय से पीड़ित हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐

	अत्यधिक (5)	बहुधा (4)	अनिश्चित (3)	प्रायः (2)	कभी (1
35. क्या आप मानसिक सन्तुलन खो देते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
36. क्या आप किसी प्रकार की चोरी के आदी हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
37. क्या आप नैतिक नियमों की परवाह न कर मनमर्जी करते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
38. क्या जीवन के प्रति आपका दृष्टिकोण निराशावादी है ?	☐	☐	☐	☐	☐
39. क्या आपकी इच्छा-शक्ति दुर्बल है ?	☐	☐	☐	☐	☐
40. क्या आप दूसरे व्यक्ति के विचारों से असहमत रहते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
41. क्या लोग आपको अविश्वसनीय समझते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
42. क्या लोग आपकी बात से असहमत हो जाते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
43. क्या आप अनुगामी (Follower) रहना पसन्द करते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
44. क्या आप अपने समूह के विचारों से असहमत रहते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
45. क्या लोग आपको गैर जिम्मेदार व्यक्ति समझते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
46. क्या आप दूसरों के कार्यों में रुचि नहीं दिखाते है ?	☐	☐	☐	☐	☐
47. क्या लोग आपसे कार्य करने में सहायता लेने के लिए झिझकते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐
48. क्या आप अपने कार्यों को अन्य व्यक्तियों के कार्यों की अपेक्षा अधिक महत्व देते हैं ?	☐	☐	☐	☐	☐

D. W. T COLLEGE P-30 Development Grant B.B.M.